

Almoço	
Segunda-Feira	
Sopa	Feijão-verde
Prato	Almôndegas estufadas com arroz de cenoura (contém soja)
Salada	Alface e couve-roxa
Vegetariano	Hambúrguer no forno com arroz de cenoura (contém glúten)
Sobremesa	Fruta da época – Maçã
Terça-Feira	
Sopa	Creme de Grão com espinafres
Prato	Douradinhos no forno com cotovelos coloridos (contém peixe, ovo e glúten)
Salada	Alface
Vegetariano	Croquetes no forno com cotovelos coloridos (contém glúten e tremçoço)
Sobremesa	Fruta da época – Melão
Quarta-Feira	
Sopa	D ^a Elvira
Prato	Coxinhas de frango douradas com arroz branco
Salada	Alface e pepino
Vegetariano	Tofu salteado com arroz branco (contém soja)
Sobremesa	Fruta da época – Laranja
Quinta-Feira	
Sopa	Couve-flor
Prato	Salada Russa com atum e ovo (contém peixe e ovo)
Salada	Alface
Vegetariano	Salada Russa com ovo (contém ovo)
Sobremesa	Fruta da época – Melancia
Sexta-Feira	
Sopa	Creme de cenoura
Prato	Esparguete à bolonhesa (contém glúten e soja)
Salada	Alface e cenoura
Vegetariano	Bolonhesa de soja e legumes (contém glúten e soja)
Sobremesa	Fruta da época – Maçã

(informação dos produtos que contêm substâncias causadoras de alergias ou intolerâncias alimentares)

Atenção: esta ementa poderá levar algumas alterações de última hora devido a possíveis falhas de matéria-prima. Obrigado pela sua compreensão. Sempre que solicitado é confeccionado menus de dieta específica. No caso de desejar ementa vegetariana, deve requisitar pelo menos com dois dias de antecedência.

Rubrica: _____

A gerência:


Data: 05/09/2025